

Заведующий МБДОУ
«Ласточка» с. Глинка
В.Д. Долженкова
Приказ № 119 – ОД от «05» 09.2025 г.

Режим дня МБДОУ «Ласточка» с. Глинка для воспитанников
от 1.5-х до 7 лет на 2025 – 2026 год
(Холодный период)

Режимные моменты	I младшая группа «Солнышко»	Разновозрастная группа «Ромашка»	Разновозрастная группа «Радуга»
Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	-	11.40- 12.00	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постельный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры. Самостоятельная деятельность; Занятия №3 (ст.гр)	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00