Заведующий МБДОУ

«Ласточка» с. Глинка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Д. Долженкова

Приказ № 103 – ОД от «29» 08. 2024г.

Режим дня МБДОУ «Ласточка» с. Глинка для воспитанников

от 1.5-х до 7 лет на 2024 – 2025 год

(Холодный период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | I младшая группа | II младшая группа | Разновозрастная группа | Подготовительная группа |
| Приём детей, свободная игра, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.40 | 8.20-8.40 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50-11.30 | 9.50-11-50 | 10.00-12.00 | 10.10-12.35 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность | 11.30- 11.50 | 11.50-12.10 | 12.00-12.20 | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.10-12.30 | 12.20-12.50 | 12.45-13.15 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.50-15.00 | 13.15-15.00 |
| Постельный подъём, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Игры. Самостоятельная деятельность;  Занятия №3 (ст.гр) | 15.15-15.25 | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.20-15.55 |
| Полдник | 15.25-15.45 | 15.40-16.00 | 15.45-16.05 | 15.55-16.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 15.45-17.00 | 16.00-17.00 | 16.05-17.10 | 16.10-17.20 |
| Возвращение с прогулки, игры.  Уход домой | 17.00-18.00 | 17.10-18.00 | 17.10-18.00 | 17.20-18.00 |