# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Уважаемые родители!**

**Во исполнение Указа Президента РФ от 25 марта 2020года №206 «Об объявлении в Российской Федерации нерабочих дней» предлагаем Вам несколько рекомендаций о соблюдении определенных правил при организации режима дня ребенка и образовательной деятельности,чтобы вы и ваш ребенок как можно легче и спокойнее перенесли этот нелёгкий, но очень важный период в нашей жизни.**

Особенности организации занятий с детьми дошкольного возраста в семье. Научитесь выделять 10-15 минут на подготовку каждый день. Для того, чтобы занятие можно было организовать быстро и с пользой, важно продумывать, чем нужно позаниматься с ребенком заранее. Если вы будете затрачивать каждый день на подготовку 10-15 минут, пополняя свою «копилку» или продумывая, что можно добавить в ваше взаимодействие с ребенком, то организовать занятие, когда появляется возможность, будет значительно проще

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» ежедневно проводятся 2-3 занятия с детьми дошкольного возраста, длительность и количество которых зависит от возрастных особенностей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

Продолжительность занятий для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. В середине занятия проводят физкультурные минутки.

Родители и их отношения с ребенком — главное условие для развития. Чаще хвалите ребёнка, обнимайте, говорите, что очень любите. Уделяйте ребёнку больше внимания, интересуйтесь его настроением, играйте вместе с детьми.

Придерживайтесь режима дня, как при посещении детского сада. Соблюдайте правила личной гигиены. Расскажите детям о профилактике коронавируса. Чем чаще Вы будете все соблюдать, тем организованнее ребёнок будет в дальнейшем.

Будьте спокойны и уравновешенны при общении с ребенком, так как дети очень легко перенимают тревожность от своих близких.

Учитывайте особенности детей: развитие, внимание, работоспособность, особенности познавательной деятельности.

Нужно учитывать, что ребенок любит делать и что ему дается сложнее.

Продумывая свое занятие, важно помнить, что основная деятельность в дошкольном возрасте – это игра. Занятие должно длиться в старшей группе не более 25 минут. Занятие может быть в форме «путешествия», «дня рождения» любимого персонажа, посещение «гостей», «оказания помощи» любому мультяшному герою…

Обязательно завершайте задания.

Когда ребенок занимается легко, с интересом и ему доставляет удовольствие игра с родителями, то завершение заданий обычно не представляет сложностей.

Если ребенку сложно, дайте отдохнуть и тогда закончите задание.

Старайтесь заниматься регулярно

Поддерживайте мотивацию ребенка *(ребенку должно быть интересно)*

Планируйте занятия

Необходимо продумать с чего занятие начать, что будете использовать. Не более 2-3 занятий в день, 3-4 дидактических игры, 2-3 подвижных игры, 1-2 сюжетно-ролевых игры.

Не забывайте о принципе чередования видов деятельности – сосредоточенная работа/ двигательные игры

**Литература**

– Карабанова О.А. и др. Организация развивающей предметно-пространственной среды в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования / Методические рекомендации для педагогических работников дошкольных образовательных организаций и родителей детей дошкольного возраста.

Режим доступа:

<https://firo.ranepa.ru/files/docs/do/fgos/predmetno_prostranstvennaya_sreda.pdf>

– Примерная основная образовательная программа дошкольного образования. Режим доступа: <https://firo.ranepa.ru/osnovnaya-obrazovatelnaya-programma-doshkolnogo-obrazovaniya>

– Навигатор образовательных программ дошкольного образования. Режим доступа: <https://firo.ranepa.ru/navigator-programm-do>

– Методические материалы и документы по дошкольному образованию.

Режим доступа: <https://firo.ranepa.ru/obrazovanie/fgos/192-metodicheskie-materialy-i-dokumenty>

– СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Режим доступа: <http://docs.cntd.ru>

– 5 книг о Крыме для детей / Православный журнал «Фома». Режим доступа: <https://foma.ru/5-knig-o-kryme-dlya-detej.html>

## ‒ Рассказ о Крыме для детей-крымские писатели/ Учебно-методический материал. Режим доступа: <https://iskra-m.ru>

**Электронные образовательные ресурсы**

– Министерство просвещения Российской Федерации. Режим доступа: <https://edu.gov.ru/distance>

– Журнал «Вестник образования». Режим доступа: <https://vestnik.edu.ru/methodic>

– Федеральный институт развития образования, образовательные программы дошкольного образования. Режим доступа: <https://firo.ranepa.ru/navigator-programm-do>

– Детский журнал «Мурзилка». Режим доступа: <https://murzilka.org/home/about-murzilka/>

– Сайт «Культура РФ». Режим доступа: <https://www.culture.ru/>

– Московская филармония – сказки с оркестром. Режим доступа: <https://meloman.ru/videos/playlist/skazki-s-orkestrom/?fbclid=IwAR2kzCaUiICCp8u8DqArdk9ep8en6jCJcSiETjZ6IDmr2-93Z8oFnZcMtYI&from_begin=true&page=0>

– Проект «Мы в музей» - виртуальные выставки и онлайн-экскурсии в российские музеи. Режим доступа: <https://museum.ok.ru/#projects>

– Мультфильмы, спектакли и классические книги для детей. Режим доступа: <https://www.culture.ru/themes/255589/chto-posmotret-i-pochitat-s-detmi#tab-item-1>

– Сайт Московского зоопарка. Режим доступа: <https://www.moscowzoo.ru/>

– Детское радио. Режим доступа: <https://www.deti.fm/detskoe>

– Сайт сериала «Фиксики». Режим доступа: <http://www.fixiki.ru/>

– Блог Светланы Ройз «59 идей для совместных игр с ребёнком».

Режим доступа: <https://littleone.com/publication/7045-na-karantine-59-idey-dlya-sovmestnyh-igr-s-rebenkom>

– Школа родительского мастерства «Детки. Гуру» – познавательные опыты с водой для любознательных детей. Режим доступа: <https://detki.guru/razvitie-rebenka/zanyatiya-s-rebenkom/zanyatiya-s-5-6-let-doma.html>